

Natürliche schnelle Küche.
Einfache Rezepte zur Bevorratung.
Tipps und Tricks im Haushalt.

Vitalküche zum selbermachen



GUTSCHEIN

für ein Lebens-Rezeptbuch im Wert von € 35,00

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer

Email

JA Ich möchte das Interaktive Rezeptbuch mit Anleitungen für ein gesundes und leistungsfähiges Leben, welches von den Mitgliedern gemeinschaftlich gestaltet wird!

Interaktives VITALEBEN - Rezeptbuch & Wissensbewahrung

Die Luft, die wir atmen, was wir trinken, was wir essen und sogar das, was unsere Haut berührt, kann sich maßgeblich auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auswirken. **Nachdem die energetische und vitale Versorgung zu 80% über den Verdauungstrakt stattfindet, ist entscheidend was wir essen und trinken!**

Das interaktive Rezeptbuch beinhaltet nicht nur Rezepte für die schnelle natürliche Küche, sondern auch Anleitungen für Bevorratung wie Trocknen, Fermentieren und Einkochen, um die Vielfältigkeit 365 Tage zu gewährleisten

Gleichzeitig dient es zur Wissensbewahrung der natürlichen und vielseitigen täglichen VITAL-Küche **Von der Panier bis zum Tegenuss!**

Überreicht durch:

Anmerkungen: